

# 臺中市龍井區龍峰國民小學作息時間表

起訖時間	時間數 (分鐘)	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
~07:40		上 學				
07:40~08:00	20	整潔活動				
08:05~08:35	30	教師晨會	升旗朝會	導師時間	社團時間	導師時間
08:35~08:40	5	下課時間				
08:40~09:20	40	第 一 節				
09:20~09:30	10	下課時間				
09:30~10:10	40	第 二 節				
10:10~10:30	20	課間活動 (健康操時間)				
10:30~11:10	40	第 三 節				
11:10~11:20	10	下課時間				
11:20~12:00	40	第 四 節				
12:00~12:40	40	午餐時間				
12:40~13:20	40	午休時間 ※一、二 年級12:40 放學	午休時間	12:40全校 學生放學	午休時間 ※一、二 年級12:40 放學	午休時間 ※一至四 年級12:40 放學
13:20~13:30	10	下課時間			下課時間	
13:30~14:10	40	第 五 節			第 五 節	
14:10~14:20	10	下課時間			下課時間	
14:20~15:00	40	第 六 節			第 六 節	
15:00~15:15	15	環境整理			環境整理	
15:15~15:55	40	第 七 節			第 七 節	
15:55~16:00	5	放學準備 (排路隊)			放學準備 (排路隊)	
16:00~		三至六年 級放學	全校學 生放學		三至六年 級放學	五六年級 學生放學